



[www.verbraucherzentrale.nrw/daemmen-aber-richtig](http://www.verbraucherzentrale.nrw/daemmen-aber-richtig)

# DÄMMEN – ABER RICHTIG!

## HEIZKOSTEN SENKEN UND DAS KLIMA SCHÜTZEN

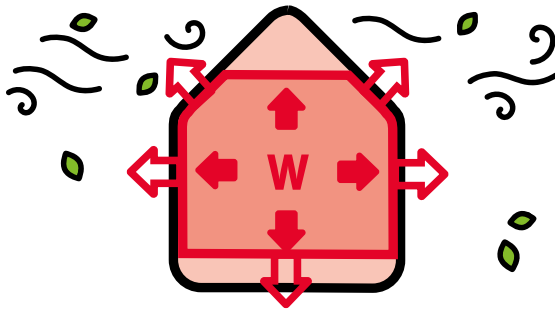
Eine energetische Sanierung steigert die Wohnqualität und den Wert Ihrer Immobilie. Mit einer Wärmedämmung können Sie den Wärmefluss durch eine Wand um bis zu 90 Prozent verringern.

Das senkt nicht nur Ihre Heizkosten – Sie leisten auch einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz. Wir zeigen Ihnen, wo welche Maßnahmen an Ihrem Haus sinnvoll sind und wie es funktioniert.

**verbraucherzentrale**

*Nordrhein-Westfalen*

## SO BLEIBEN IHRE RÄUME IM WINTER WARM



Wärme wandert zum Kalten – da ist die Physik unnachgiebig. Wenn die Wärme aus den Wohnräumen nach draußen oder in den kühleren Keller entweichen kann, heizt die Heizung ständig nach, um es im Haus warm zu halten. Mit einer Dämmung bremsen Sie den Wärmeverlust und die Heizkosten sinken. Im Sommer schützt die Dämmung die Innenräume vor eindringender Hitze.

## WO IST WÄRME-DÄMMUNG SINNVOLL?

Um im Winter die Wärme drinnen zu halten, hilft es, die Decken zwischen beheizten und unbeheizten Räumen zu dämmen. Beim unbeheizten Keller lohnt es sich, die Kellerdecke zu dämmen, so wird der Boden im Erdgeschoss schön warm.

Aufwändiger sind Sanierungen von Dach und Fassade. Sie bieten sich an, wenn ohnehin Arbeiten anfallen. Wenn also Dachpfannen ausgetauscht werden sollen oder die Fassade einen neuen Anstrich bekommt, ist das eine gute Gelegenheit, um das Dach oder die Außenwände zu dämmen.



## WELCHER DÄMMSTOFF DÄMMT AM BESTEN?

Es gibt Dämmstoffe aus fossilen, mineralischen oder nachwachsenden Rohstoffen. Für das Klima haben alle einen positiven Effekt. Wie gut ein Dämmstoff Wärmeverluste vermeidet, hängt von der Dicke und Dämmwirkung des Materials ab. Ein Gradmesser dafür ist der U-Wert: Er ist umso besser, je kleiner er ist.

# 5 VORTEILE VON DÄMMUNG

- 1 **MEHR WOHNKOMFORT**  
durch Kälteschutz im Winter und  
kühlere Räume im Sommer
- 2 **WARME WANDOBERFLÄCHEN**  
verringern Risiko für Schimmelpilz
- 3 **WENIGER ENERGIEVERBRAUCH**  
spart unabhängig vom Heiz-  
system Kosten
- 4 **LEBENSDAUER DER DÄMMUNG**  
mindestens zwei Mal so lang wie  
die einer Heizung
- 5 **WENIGER CO<sub>2</sub>-AUSSTOSS**  
schont Klima und Umwelt



## WO GIBT ES HILFE?

Jedes Haus ist anders. Deshalb ist es sinnvoll, sich vor jeder energetischen Sanierung beraten zu lassen, zum Beispiel von Energieberater:innen. Sie helfen, Schwachstellen an Bauteilen zu finden und eine optimale Dämmstrategie für die nächsten Jahre zu entwickeln. Für Energieberatungen und Dämmung gibt es Fördermittel von Bund, Land oder Kommunen. Nähere Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite.

## WELCHE DÄMMUNG IST VORGESCHRIEBEN?

Im Gebäudeenergiegesetz (GEG) ist festgeschrieben, welche energetischen Mindeststandards bei einer Sanierung einzuhalten sind.

Wenn Sie Fördermittel nutzen möchten, müssen Sie in der Regel höhere Standards als die gesetzlich vorgeschriebenen erfüllen. Kombinieren Sie verschiedene Sanierungsmaßnahmen zur verbesserten Energieeffizienz Ihres Hauses, kommen vielleicht sogar die besonderen Förderungen für sogenannte „Effizienzhäuser“ in Frage.



## SIE MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Weitere Informationen und praktische Tipps finden Sie auf unserer Internetseite:

 [www.verbraucherzentrale.nrw/  
daemmen-aber-richtig](http://www.verbraucherzentrale.nrw/daemmen-aber-richtig)



Hier haben wir das  
Thema Dämmung  
umfassend für Sie  
aufbereitet.

TIPP

## RATGEBER ZUM THEMA:



Dieser Ratgeber zeigt, wie es gelingen kann, ressourcenschonend zu bauen und zu sanieren.

1. Aufl. 2023, 240 S.,  
34,00 Euro

 [www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber](http://www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber)

# WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Unsere Energieberater:innen beraten Sie vor Ort in Ihrem Eigenheim, in der Beratungsstelle, telefonisch oder per Video rund um die energetische Gebäudesanierung, den Einsatz erneuerbarer Energien und zum Energiesparen im Haushalt.

Ausführliche Informationen zu unseren Beratungsangeboten sowie die Möglichkeit zur Terminvereinbarung gibt es unter:



**(0211) 33 996 555**



**[www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung](http://www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung)**

## Herausgeber

Verbraucherzentrale NRW

Mintropstr. 27

40215 Düsseldorf

[www.verbraucherzentrale.nrw/energie](http://www.verbraucherzentrale.nrw/energie)



**/vznrw.energie**



**/vznrw\_energie**



**/myhomeisourfuture**